

Headache (डोकेदुखी)

2021

ताणतणावामूळे होणारी डोकेदुखी (Tension Headache)

- C/F :** १) डोके ठन ठन करणे.
२) डोक्यावर बेल्ट बांधल्या सारखे वाटणे.
३) आवाजाने डोकेदुखी वाढणे.

T/t : सायकोलॉजिकल काउन्सेलिंग
अत्याधिक औषधांचा वापर टाळणे. Tricyclic Anti Depressant can be helpful.

मायग्रेन (Migraine)

Type

Common (No Aura) With Aura Eg. Basilar, Hemiplegic

- C/F :** १) अर्ध डोकं दुखणे.
२) आवाज, उजेड यांच्यामुळे डोकेदुखी सुरु होणे.
३) उलटी होणे.

T/t : दारू, चॉकलेट, **Cheese**, कमी झोप, जास्त व्यायाम टाळणे.
Simple analgesic (Eg. Aspirin) with Anti-emetics if needed
Sumatriptan, Ergotamine etc
(To be used after expert consultation only)

क्लस्टर (Cluster Headache)

- C/F :** डोकेदुखी \pm डोळे सुजणे / डोळ्यातून पाणी येणे / नाकातून पाणी येणे / डोळे लाल होणे.

T/t : Similar to Migraine

Raised ICP Headache

डोक्यामध्ये गाठ/रक्त जमा झाल्यामुळे होणारी डोकेदुखी

- C/F :** १) पूर्ण डोके दुखणे.
२) वाकल्याने, खोकलल्याने, शिंकल्याने, डोकेदुखी वाढणे.
३) सकाळी डोकेदुखी जास्त असणे, उलटी झाल्यावर बरे वाटणे.

T/t : Immediately consult Neurologist / Neurosurgeon

Non- Neurological causes of Headache to be kept in mind

- Sinusitis
- दातांचे दुखणे
- नजर कमजोर झाल्यामुळे
- जबड्याचे दुखणे

Clinical approach to evaluation of Headach

- Q1. Whether 1st attack or patient had previous attacks?
- Q2. Onset - Gradual or sudden?
- Q3. Duration - Acute or Chronic ?
- Q4. Site ?
- Q5. Accompanying symptoms ?
- Q6. Precipitatory factors ?

JANUARY							FEBRUARY							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
					1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28							
31														

MARCH							APRIL						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

MAY							JUNE								
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S		
						1					1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26		
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30					
30	31														

JULY							AUGUST								
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S		
					1	2	3								
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7		
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14		
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21		
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28		
							29	30	31						

SEPTEMBER							OCTOBER									
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
					1	2	3	4							1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9			
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16			
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23			
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30			
							31									

NOVEMBER							DECEMBER										
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S				
						1	2	3	4								
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11				
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18				
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25				
28	29	30					26	27	28	29	30	31					



Dr. Rohan D. Digarse

M.B.B.S., M.S., M.Ch. (Neurosurgery)
(Gold Medalist)

+91-6386108881

Regional Referral Superspecialty Hospital, Amravati
Sunshine Superspecialty Hospital, Amravati
Anushree Speciality Hospital, Amravati
Neurosurgery Teaching Faculty, Prepladder India Pvt. Ltd. Delhi

Riviclav 625_{mg}

ReezyTM-500
Tablets

PVnor-DTM
Capsules

EPRO-CTM

Ericlo-SP

RIVICAINETM
ANTACID

RivilaxinTM
Suspension

APTIPROSTTM
Syrup

RIVINOR
PHARMA PVT. LTD.